

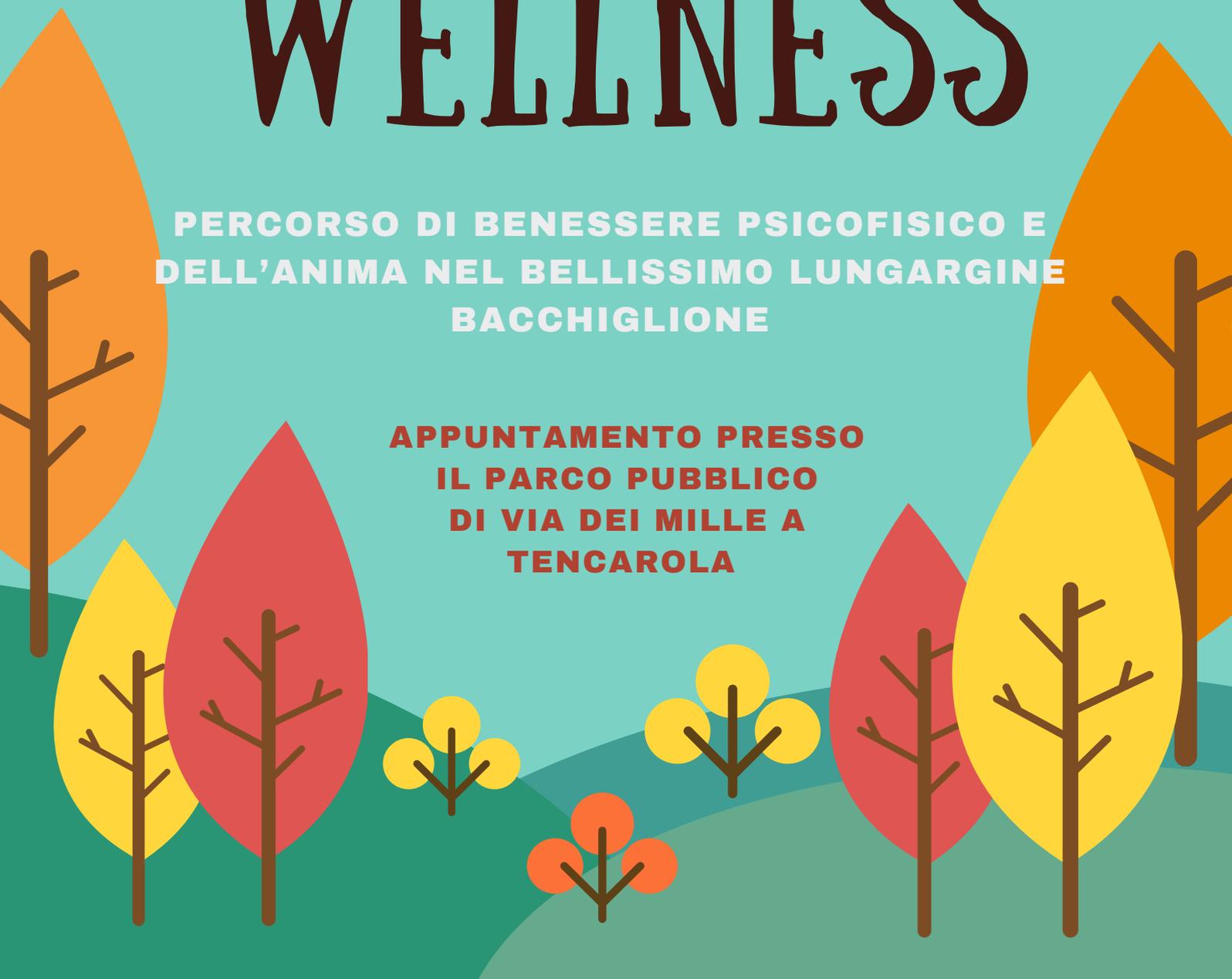
05 SETTEMBRE 2021

ASSOCIAZIONE JARDIN DE LOS NIÑOS

BACCHI WELLNESS

**PERCORSO DI BENESSERE PSICOFISICO E
DELL'ANIMA NEL BELLISSIMO LUNGARGINE
BACCHIGLIONE**

**APPUNTAMENTO PRESSO
IL PARCO PUBBLICO
DI VIA DEI MILLE A
TENCAROLA**



PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Ritrovo ore 9.00

presso il parco pubblico di via dei Mille 83 a Tencarola
e successivamente spostamento a piedi verso il fiume

Ginnastica posturale
Meditazione guidata ad immersione totale nella natura
Cerchio di parole consapevoli
Pranzo al sacco tutti insieme
Relax e saluti

Saluti dopo pranzo, ore 15.00/16.00 circa

COSA PORTARE

Tappetino, abbigliamento comodo, occhiali da sole, filtro solare,
cappellino, pranzo al sacco

L'attività si svolge all'aperto e nel rispetto delle misure contro il Covid19.

Non è richiesto Green Pass

INIZIATIVA APERTA A TUTTI E AD OFFERTA LIBERA

**L'intero ricavato verrà devoluto a sostegno del progetto HOGAR DE
MADRES, una casa di accoglienza per giovani donne vittime di
violenza e per i loro bimbi**

PERCORSO GUIDATO DA TIZIANA MICHELOTTO

Laureata in scienze della formazione e Istruttore ginnastica posturale. Dal 2004 svolge la professione di Formatore, orientatore, operatore mercato del lavoro, life coach. Ideatrice di Meeticocoaching, il programma di coaching ad immersione totale. Ideatrice di BacchiWellness, accompagna gruppi di persone lungo il fiume Bacchiglione e ovunque ci sia natura. Appassionata di Teatro, Blues, Tango Argentino, Meditazione e Natura

INFORMAZIONE E PRENOTAZIONE (obbligatoria)

328 2183 247 info@jardin.it